

## ॐ श्री गणेशाय नमः

I. अस्य श्री गरुड महामन्त्रस्य गौतम ऋषिः अनुष्टुप् छन्दः श्री  
महा गरुडो देवता  
शीं बिजम् स्वाहा शक्तिः (beeja, is guhya shakti is pada)  
ॐ कीलकम् (kilaka is Nabhi ) गरुड प्रसादेन कोरोना  
विषवैराणु स्तंभनार्थं जपे विनियोगः

### II. करन्यासः

क्षां अंगुष्ठाभ्यां नमः  
क्षीं तर्जनीभ्यां नमः  
क्षूं मध्यमाभ्यां नमः  
क्षैं अनामिकाभ्यां नमः  
क्षौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः  
क्षः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः

### III. हृदयादि न्यासः

क्षां हृदयाय नमः  
क्षीं शिरसे स्वाहा  
क्षूं शिखायै वषट्

क्षीं कवचाय हुं  
क्षीं नेत्र - त्रयाय वौषट्  
क्षः अस्त्राय फट्  
भूर्भुवस्सुवरोमिति दिग्बन्धः

#### IV. ध्यानम्

अमृतकलश हस्तं कान्ति संपूर्ण गात्रम्  
सकल विबुध वन्द्यं वेद शास्त्रे रचिन्त्यं  
कनक रुचिर पक्षे धुयमानानन्द कोशं  
सकल विश विनाशकं चिन्तये पक्षिराजां

#### V. पञ्चपूजा

लं - पृ तत्त्वात्मने गन्धं कल्पयामि  
हं - आकाश तत्त्वात्मने पुष्पैः कल्पयामि  
यं - वायु तत्त्वात्मने धूपं कल्पयामि  
रं अग्नि तत्त्वात्मने दीपं कल्पयामि  
वं अमृत तत्त्वात्मने अमृतोपचारं कल्पयामि  
सं सर्वा तत्त्वात्मने सर्वोपचार पूजाम् कल्पयामि

#### VI. Mantra

लं ॐ स्वाहा विषं स्तंभय स्तंभय

## VII. हृदयादि न्यासः

क्षां हृदयाय नमः

क्षीं शिरसे स्वाहा

क्षुं शिखायै वषट्

क्षैं कवचाय हुं

क्षौं नेत्र - त्रयाय वौषट्

क्षः अस्त्राय फट्

भूर्भुवस्सुवरोमिति दिग्विमोघः

## VIII. ध्यानम्

अमृतकलश हस्तं कान्ति संपूर्ण गात्रम्  
सकल विबुध वन्द्यं वेद शास्त्रे रचिन्त्यं  
कनक रुचिर पक्षे धुयमानानन्द कोशं  
सकल विश विनाशकं चिन्तये पक्षिराजां

## पञ्चपूजा

लं - पृथि तत्त्वात्मने गन्धं कल्पयामि

हं - आकाश तत्त्वात्मने पुष्पैः कल्पयामि

यं - वायु तत्त्वात्मने धूपं कल्पयामि  
रं अग्नि तत्त्वात्मने दीपं कल्पयामि  
वं अमृत तत्त्वात्मने अमृतोपचारं कल्पयामि  
सं सर्वा तत्त्वात्मने सर्वोपचार पूजाम् कल्पयामि

### X. समर्पणम्

गुह्याति गुह्य गोपत्रात्वं गृहाणास्मत्कृतं जपम्।  
सिद्धिर्भवतु मे देव त्वत्प्रसादान्मयि स्तिरा